

# GRUPOS DE APOYO

## PARA MUJERES QUE HAYAN EXPERIMENTADO VIOLENCIA DE PAREJA

Los grupos se llevarán a cabo dos miércoles al mes  
10:00-11:30am

### Alguno de los temas de los que hablaremos:

- El impacto del trauma
- Estrategias para sanar heridas
- Bienestar físico, psicológico y emocional
- Técnicas de conexión contigo misma

### ¿Quién está invitada a estos grupos?

Este grupo está dirigido a sobrevivientes de violencia de pareja que deseen explorar temas de salud y bienestar.

## LA PARTICIPACIÓN EN LOS GRUPOS ES GRATUITA

### ¿Te gustaría participar?

Email:  
[info@drsimichmunoz.com](mailto:info@drsimichmunoz.com)  
[dvcoalition@medchi.org](mailto:dvcoalition@medchi.org)  
Llámanos 443-326-9018

### ¿Necesitas apoyo inmediato?

**National Domestic Violence Hotline:**  
1-800-799-7233

**Para encontrar un centro de ayuda de violencia de pareja:**

<https://www.mnadv.org/get-help/domestic-violence-service-providers/>



DR. ESTEFANÍA  
SIMICH MUÑOZ



**MARYLAND HEALTH CARE  
COALITION** *Against Domestic Violence*