

Programas para casos de violencia doméstica en Maryland

No está solo. Póngase en contacto con su programa local de violencia doméstica 24/7 para obtener más información y ayuda. Las llamadas son gratuitas y confidenciales.

CONDADO DE ALLEGANY

Línea directa 301-759-9244
TTY 301-759-9244

CONDADO DE ANNE ARUNDEL

Línea directa
410-222-6800

CIUDAD DE BALTIMORE

Línea directa 410-889-7884
TTY 410-889-0047
Línea directa 443-279-0379

CONDADO DE BALTIMORE

Línea directa 410-828-6390

CONDADO DE CALVERT

Línea directa 410-535-1121

CONDADO DE CARROLL

Línea directa 443-865-8031

CONDADOS DE CAROLINE, KENT, DORCHESTER, DE QUEEN ANNE Y TALBOT

Línea directa
1-800-927-4673

CONDADO DE CECIL

Línea directa 410-996-0333

CONDADO DE CHARLES

Línea directa 301-645-3336

CONDADO DE FREDERICK

Línea directa 301-662-8800
TTY 301-662-1565

CONDADO DE GARRETT

Línea directa 301-334-9000

CONDADO DE HARFORD

Línea directa 410-836-8430

CONDADO DE HOWARD

Línea directa 410-997-2272

CONDADO DE MONTGOMERY

Línea directa 240-777-4673
TTY 240-777-4850

CONDADO DE PRINCE GEORGE

Línea directa 301-731-1203

CONDADO DE ST. MARY

Línea directa 301-863-6661

CONDADOS DE SOMERSET, WICOMICO Y WORCESTER

Línea directa 410-749-4357 o
410-641-4357

CONDADO DE WASHINGTON

Línea directa 301-739-8975
TTY 301-739-1012

Los siguientes hospitales tienen programas de respuesta ante crisis las 24/7 para pacientes:

- Anne Arundel Medical Center, Annapolis
- University of Maryland Capital Region Health, Prince George's Hospital, Cheverly
- Greater Baltimore Medical Center, Towson
- Howard County General Hospital, Columbia
- Mercy Medical Center, Baltimore
- Northwest Hospital, Randallstown
- Sinai Hospital, Baltimore
- University of Maryland R Adams Cowley Shock Trauma Center, Baltimore
- University of Maryland Upper Chesapeake Medical Center/Bel Air & Harford Memorial Hospital, Havre De Grace

Dejar a un agresor puede ser peligroso.

PROTÉJASE a sí mismo.

DESARROLLE un plan de seguridad:

- 1 Infórmele a su médico o enfermera lo que está sucediendo. Las divulgaciones son confidenciales, a menos que un niño o adulto vulnerable esté involucrado.
- 2 Planifique vías de escape en caso de un incidente violento.
- 3 Tome fotos de sus lesiones y guárdelas en un lugar seguro.
- 4 Hable con alguien de confianza sobre el maltrato.
- 5 Oculte un juego de llaves de repuesto, algo de dinero, ropa extra y medicamentos recetados. Guarde copias de documentos importantes para usted y sus hijos. Cambie las contraseñas.
- 6 Lleve un teléfono celular cargado en todo momento.
- 7 Si es posible, mantenga sus finanzas separadas. Abra su propia cuenta bancaria.
- 8 Llame al 911 si necesita ayuda de inmediato y enséñeles a sus hijos cómo llamar al 911.

**EL MALTRATO
ES UN CRIMEN.
¡EXISTE AYUDA!**



**AYUDA CONTRA LA
VIOLENCIA DOMÉSTICA**

Ayuda estatal
www.mnadv.org

Línea directa nacional 24/7
1-800-799-SAFE (7233)

Chat en línea
www.thehotline.org



Maryland Health
Care Coalition
Against Domestic
Violence

MedChi

The Maryland State Medical Society

Center for a Healthy Maryland

Maryland Health Care Coalition Against Domestic Violence
1211 Cathedral Street • Baltimore, MD 21201 • 410-539-0872
www.HealthandDV.org

Los materiales impresos se facilitaron gracias a una
subvención de Herbert Bearman Foundation.

6/18

[Spanish **Español**]



**Violencia
de pareja
y su salud**

**HABLE
CON UN MÉDICO
O ENFERMERA**

La violencia doméstica afecta a personas de todos los géneros, razas, grupos étnicos, religión, edad, nivel de ingresos, antecedentes académicos, orientación sexual y estado civil.

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica o violencia de pareja es un patrón de comportamiento coercitivo caracterizado por el control de una persona sobre otra, por lo general, una relación íntima, a través del maltrato físico, psicológico, emocional, verbal, sexual o económico.

Su pareja...

- ⦿ ¿Lo critica constantemente?
- ⦿ ¿Controla el dinero?
- ⦿ ¿Tiene cambios de humor repentinos?
- ⦿ ¿Supervisa sus actividades, uso de la computadora y las llamadas telefónicas?
- ⦿ ¿Lo mantiene alejado de familiares y amigos?
- ⦿ ¿Lo acusa de tener amantes?
- ⦿ ¿Destruye cosas que le interesan, como fotos familiares o ropa?
- ⦿ ¿Lo golpea, luego lo niega o lo culpa?
- ⦿ ¿Amenaza con matarlo, matarse, matar a sus seres queridos o mascotas?
- ⦿ ¿Lo obliga a tener relaciones sexuales o lo lastima sexualmente?
- ⦿ ¿Le impide ir a una consulta médica?
¿No deja que tome medicamentos o anticonceptivos?
- ⦿ ¿Le da regalos o se disculpa después de que ocurre el maltrato y promete que nunca volverá a suceder?

Ejemplos de violencia doméstica

Maltrato físico

Empujar	Patear y hacer tropezar
Tomar del cuello	Asfixiar (estrangulamiento)
Usar armas	Maltratar a las mascotas
Golpear	Escupir
Abofetear	Dominar
Lastimar a los niños	

Maltrato psicológico, emocional o verbal

Aislamiento	Mentiras
Crítica	Posesión
Humillación	Manipulación
Amenazas	Supervisión de llamadas
Intimidación	Destrucción de cosas personales
Hostigamiento	Actividades controladoras
Acoso	
Celos	

Maltrato económico

No pagar facturas o negarse a trabajar intencionalmente. Negarse a dar dinero a la pareja. No dejar que la pareja trabaje o vaya a la escuela. Interferir con el trabajo de la pareja o la capacitación laboral.

Maltrato sexual

Obligar a tener relaciones o actos sexuales no deseados

La violencia doméstica puede causarle enfermedades

El maltrato puede causar problemas de salud a largo plazo

EN CIERTAS MANERAS QUE

PUEDEN NOTAR ...

- Rasguños, moretones, esguinces y cortes
- Lesiones en los senos o genitales
- Lesiones en la cabeza, cuello, pecho
- Huesos y dientes fracturados
- Pérdida de visión y audición
- Abortos involuntarios o bebés con bajo peso al nacer
- Problemas ginecológicos

EN CIERTAS MANERAS QUE

NO PUEDEN NOTAR ...

- Dolores y molestias inexplicables
- Dolores de cabeza crónicos
- Depresión y fatiga
- Ansiedad, trastornos del sueño o ataques de pánico
- Dolores estomacales frecuentes o dolor en el pecho
- Abuso de analgésicos
- Adicción a las drogas o al alcohol
- Intento de suicidio

INFORME A SU MÉDICO O ENFERMERA LO QUE LE ESTÁ PASANDO.

ESTADÍSTICAS

La violencia doméstica es un problema grave, generalizado y, a veces... mortal.

1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 7 hombres han sufrido maltrato físico grave por parte de una pareja íntimo en su vida. El maltrato puede comenzar en la adolescencia. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Centers for Disease Control and Prevention, CDC])

Más de la mitad de los hombres que maltratan a sus parejas femeninas también maltratan a sus hijos.

Si bien la violencia de pareja puede afectar a cualquier persona, es más probable que afecte a grupos minoritarios raciales, étnicos y sexuales, así como a personas con discapacidades.

Es más probable que una mujer sea agredida, herida, violada o asesinada por su compañero masculino que por un extraño.

El 23% de las mujeres embarazadas que buscan atención prenatal han sido abusadas, a menudo causando abortos espontáneos y bebés con bajo peso al nacer.

El 52% de las víctimas de asesinatos son mujeres asesinadas por sus parejas masculinas.