

## Программы противодействия домашнему насилию в штате Мэриленд

**Вы не одиноки.** Для получения дополнительной информации и поддержки обратитесь на круглосуточную горячую линию программы противодействия домашнему насилию. Звонок бесплатный, конфиденциальность гарантируется.

### ОКРУГ АЛЛЕГЕЙНИ

Телефон горячей линии:  
301 759-9244  
Телетайп: 301 759-9244

### ОКРУГ ЭНН-ЭРАНДЕЛ

Телефон горячей линии:  
410 222-6800

### Г. БАЛТИМОР

Телефон горячей линии:  
410 889-7884  
Телетайп: 410 889-0047  
Телефон горячей линии:  
443 279-0379

### ОКРУГ БАЛТИМОР

Телефон горячей линии:  
410 828-6390

### ОКРУГ КАЛВЕРТ

Телефон горячей линии:  
410 535-1121

### ОКРУГ КАРРОЛЛ

Телефон горячей линии:  
443 865-8031

### ОКРУГА КЭРОЛАЙН, КЕНТ, ДОРЧЕСТЕР, КУИН-ЭНС И ТЭЛБОТ

Телефон горячей линии:  
1 800 927-4673

### ОКРУГ СЕСИЛ

Телефон горячей линии:  
410 996-0333

### ОКРУГ ЧАРЛЬЗ

Телефон горячей линии:  
301 645-3336

### ОКРУГ ФРЕДЕРИК

Телефон горячей линии:  
301 662-8800  
Телетайп: 301 662-1565

### ОКРУГ ГАРРЕТТ

Телефон горячей линии:  
301 334-9000

### ОКРУГ ХАРФОРД

Телефон горячей линии:  
410 836-8430

### ОКРУГ ХАУАРД

Телефон горячей линии:  
410 997-2272

### ОКРУГ МОНТГОМЕРИ

Телефон горячей линии:  
240 777-4673

### ОКРУГ ПРИНС-ДЖОРДЖ

Телефон горячей линии:  
301 731-1203

### ОКРУГ СЕНТ-МЭРИС

Телефон горячей линии:  
301 863-6661

### ОКРУГА СОМЕРСЕТ, УАЙКОМИКО И ВУСТЕР

Телефоны горячей линии:  
410 749-4357 или 410 641-4357

### ОКРУГ ВАШИНГТОН

Телефон горячей линии:  
301 739-8975

Телетайп: 301 739-1012

Уход от обидчика может представлять опасность. **ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ.**

## РАЗРАБОТАЙТЕ план обеспечения безопасности

- 1 Расскажите о своих проблемах вашему врачу или медсестре. Конфиденциальность гарантируется, за исключением случаев, когда затрагиваются интересы ребенка или взрослого-инвалида.
- 2 Продумайте способы скрыться в случае акта насилия.
- 3 Зафиксируйте травмы на фотоснимках и сохраните их в безопасном месте.
- 4 Расскажите о фактах насилия человеку, которому вы доверяете.
- 5 Спрячьте где-нибудь запасной набор ключей, деньги, запасную одежду и медикаменты. Сделайте копии важных документов (своих и детей). Меняйте пароли.
- 6 Постоянно держите при себе заряженный мобильный телефон.
- 7 Если это возможно, держите свои деньги отдельно. Откройте собственный банковский счет.
- 8 В экстренной ситуации позвоните по телефону 911 и научите этому своих детей.

**НАСИЛИЕ — ЭТО  
ПРЕСТУПЛЕНИЕ!  
ВАМ МОГУТ ПОМОЧЬ!**



### ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Горячая линия штата

**1-800-MD-HELPS  
(1 800 634-3577)**

Круглосуточная федеральная  
горячая линия

**1-800-799-SAFE (7233)**

Обращение по Интернету

**www.thehotline.org**



Maryland Health  
Care Coalition  
Against Domestic  
Violence

**MedChi**

The Maryland State Medical Society

Center for a Healthy Maryland

Коалиция против домашнего насилия Службы здравоохранения штата Мэриленд  
1211 Cathedral Street • Baltimore, MD 21201 • 410 539-0872

Материалы напечатаны с разрешения Фонда Герберта Бермана  
(Herbert Bearman Foundation).

6/18

[ Russian русский ]



**Насилие Со  
Стороны  
Сексуального  
Партнера  
И Ваше Здоровье**

**ПОГОВОРИТЕ  
С ВРАЧОМ ИЛИ МЕДСЕСТРОЙ**

Домашнее насилие затрагивает людей независимо от их пола, расы и этнической принадлежности, религиозных убеждений, возраста, уровня дохода, образования, сексуальной ориентации и семейного положения.

## Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие или насилие со стороны сексуального партнера — это принуждение в виде контроля одного человека над другим, обычно в рамках близких отношений, посредством физического, психологического, эмоционального, словесного, сексуального и (или) экономического давления.

## Ваш партнер...

- постоянно вас критикует?
- контролирует ваши расходы?
- подвержен частым перепадам настроения?
- отслеживает ваши действия, использование компьютера и телефонные звонки?
- не дает вам общаться с семьей и друзьями?
- обвиняет вас в любовных интрижках?
- уничтожает/портит дорогие вам вещи (например, семейные фотографии или предметы одежды)?
- поднимает на вас руку, а потом это отрицает или обвиняет во всем вас?
- угрожает убить вас, дорогих вам людей, домашних питомцев или покончить с собой?
- принуждает вас к сексу или причиняет вам боль при сексуальном контакте?
- не позволяет вам проконсультироваться с врачом, принять лекарства или противозачаточные средства?
- дарит вам подарки или извиняется после актов насилия и обещает, что это никогда не повторится?

## Примеры домашнего насилия

### Физическое Насилие

Толчки.	Удары и пинки.
Пинки.	Сдавливание
Захват шеи.	(попытки придушить).
Использование оружия.	Насилие над домашними питомцами.
Щипки.	Плевки.
Шлепки.	Удержание силой.
Грубое обращение с детьми.	

### Психологическое, Эмоциональное Или Словесное Насилие

Изоляция.	Ложь.
Критика.	Обращение, как с собственной вещью.
Унижение.	Манипулирование.
Угрозы.	Отслеживание звонков.
Запугивание.	Порча имущества.
Притеснение.	Контроль за всеми действиями.
Преследование.	
Ревность.	

### Экономическое Насилие

Отказ от оплаты счетов или от работы. Отказ давать деньги партнеру. Запрет на получение партнером образования и (или) трудоустройство партнера. Вмешательство в работу или учебу партнера.

### Сексуальное Насилие

Принуждение к сексу.

## Домашнее насилие может стать причиной болезни

### Насилие может привести к серьезным проблемам со здоровьем

#### ВИДИМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НАСИЛИЯ:

- царапины, синяки, растяжения, вывихи, порезы;
- травмы груди и половых органов;
- травмы головы, шеи, грудной клетки;
- переломы и повреждение зубов;
- потеря зрения и слуха;
- выкидыш или рождение недоношенного ребенка;
- гинекологические заболевания.

#### СКРЫТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НАСИЛИЯ:

- беспричинные боли и недомогания;
- хронические головные боли;
- депрессия и хроническая усталость;
- нервозность, нарушение сна или панические атаки;
- частые боли в области живота и груди;
- злоупотребление болеутоляющими средствами;
- наркотическая или алкогольная зависимость;
- суицидальные попытки.

### РАССКАЖИТЕ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ ВАШЕМУ ВРАЧУ ИЛИ МЕДСЕСТРЕ.

## СТАТИСТИКА

Домашнее насилие — это широко распространенное явление, которое может привести к серьезным последствиям и иногда даже к смерти.

Каждая четвертая женщина и каждый седьмой мужчина сталкивались с грубым физическим насилием со стороны сексуального партнера. Это может начаться еще в подростковом возрасте (Центры контроля и профилактики заболеваний).

Более 50% мужчин, практикующих насилие по отношению к своим партнерам, так же ведут себя и со своими детьми.

С насилием со стороны сексуального партнера может столкнуться любой человек, но его вероятность выше в отношении представителей расовых, национальных и сексуальных меньшинств, а также людей с инвалидностью.

Опасность для женщины подвергнуться нападению и угрозам, получить травму, быть изнасилованной или убитой чаще исходит

от ее партнера, чем от постороннего человека.

23% женщин, встающих на учет в связи с беременностью, подвергались насилию; это часто приводит к выкидышам и рождению недоношенных детей.

52% женщин, ставших жертвами преступлений со смертельным исходом, были убиты их партнерами.