

马里兰州反家庭暴力计划

您并非孤立无援。如需更多信息和支持，请联系当地的反家庭暴力计划组织，其全天候为您提供服务。通话免费且保密。

阿勒格尼郡

热线 301-759-9244
TTY 301-759-9244

安妮阿伦德尔郡

热线 410-222-6800

巴尔的摩市

热线 410-889-7884
TTY 410-889-0047
热线 443-279-0379

巴尔的摩郡

热线 410-828-6390

卡尔弗特郡

热线 410-535-1121

卡罗尔郡

热线 443-865-8031

加罗林郡、肯特郡、多切斯特郡、安妮女王郡和塔尔博特郡

热线 1-800-927-4673

塞西尔郡

热线 410-996-0333

查尔斯郡

热线 301-645-3336

弗雷德里克郡

热线 301-662-8800
TTY 301-662-1565

加勒特郡

热线 301-334-9000

哈福德郡

热线 410-836-8430

霍华德郡

热线 410-997-2272

蒙哥马利郡

热线 240-777-4673
TTY 240-777-4850

乔治王子郡

热线 301-731-1203

圣玛丽郡

热线 301-863-6661

桑莫塞郡、威科米科郡和伍斯特郡

热线 410-749-4357 或
410-641-4357

华盛顿郡

热线 301-739-8975
TTY 301-739-1012

以下医院为患者提供全天候的危机应对计划:

- 安妮阿伦德尔医疗中心/安纳波利斯
- 马里兰大学首都地区健康中心、乔治王子医院/谢弗利
- 大巴尔的摩医疗中心/陶森
- 霍华德郡综合医院/哥伦比亚
- 梅西医疗中心/巴尔的摩
- 西北医院/兰德尔斯敦
- 西奈医院/巴尔的摩
- 马里兰大学 R 亚当斯·考利休克创伤中心/巴尔的摩
- 马里兰大学上切萨皮克医疗中心/贝艾尔和哈福德纪念医院/哈福德格雷

离开施虐者可能有危险。请保护自己制定安全计划:

- 1 将相关情况告知您的医生或护士。除非涉及儿童或弱势成年人，否则以保密方式进行披露。
- 2 计划发生暴力事件时的逃生方式。
- 3 拍下您受伤的照片，并将其保存在安全的地方。
- 4 将所受虐待告知您信任的人。
- 5 私藏一套备用钥匙、一些钱、替换衣物以及处方药。保留您和您的孩子的重要文件副本。更改密码。
- 6 始终随身携带一部电量充足的手机。
- 7 如有可能，保持经济独立。开立您自己的银行账户。
- 8 如果需要帮助，请立即致电 911，并教您的孩子如何致电 911。

虐待是犯罪行为。
务必要寻求帮助!



家庭暴力相关帮助

全州帮助热线

www.mnadv.org

全国全天候服务热线

1-800-799-SAFE (7233)

线上交流

www.thehotline.org



Maryland Health
Care Coalition
Against Domestic
Violence

MedChi
The Maryland State Medical Society

马里兰州反家庭暴力医疗保健联盟
1211 Cathedral Street • Baltimore, MD 21201 • 410-539-0872
www.HealthandDV.org

相关材料由赫伯特·比尔曼基金会资助印刷。 6/18

[Mandarin Chinese 普通话]



亲密伴侣暴力的健康

告知
医生或护士

任何人，无论其性别、种族、民族、宗教、年龄、收入水平、教育背景、性取向和婚姻状况如何，都可能成为家庭暴力的受害者。

什么是家庭暴力？

家庭暴力或亲密伴侣暴力是一种胁迫行为，其特征是一个人通过身体、心理、情感、语言、性和/或经济虐待，对另一个具有亲密关系的人施加控制。

您的伴侣是否.....

- ◎ 经常苛责您？
- ◎ 掌管钱财？
- ◎ 情绪突变？
- ◎ 监控活动、电脑使用及通话？
- ◎ 让您远离亲朋好友？
- ◎ 指控您有外遇？
- ◎ 毁掉您在意的物品，比如家庭合影或衣服？
- ◎ 殴打您并事后予以否认或责备您？
- ◎ 以杀死您、自杀、杀死爱人或宠物相威胁？
- ◎ 强迫您发生性行为或以性交方式伤害您？
- ◎ 阻止您看医生？让您停药或节育？
- ◎ 在虐待之后送您礼物或向您道歉，并保证不再发生虐待事件？

家庭暴力示例

身体虐待

推搡	伤害孩子
推撞	脚踹和使绊
掐脖子	让您窒息（绞杀）
使用武器	虐待宠物
拳打	吐唾沫
掌掴	限制行动

心理、情感或语言虐待

孤立	猜忌
批评	撒谎
羞辱	霸道
威胁	操控
恐吓	监控通话
骚扰	毁坏财产
跟踪	控制活动

经济虐待

故意不支付账单或拒绝工作。
拒绝给伴侣钱花。
不让伴侣工作或上学。
干扰伴侣的工作或工作培训。

性虐待

强迫发生性行为

家庭暴力会让您身体不适

虐待会导致长期的健康问题

以可见方式.....

- 擦伤、瘀伤、扭伤和割伤
- 乳房或生殖器受伤
- 头部、颈部、胸部受伤
- 骨折和断牙
- 视力和听力受损
- 流产或低体重新生儿
- 妇科问题

以不可见的方式.....

- 各种不明原因的疼痛
- 慢性头痛
- 抑郁和疲劳
- 焦虑、睡眠障碍或无端恐惧
- 经常性胃痛或胸痛
- 滥用止痛药
- 吸毒成瘾或酗酒
- 企图自杀

将您的情况告知您的医生或护士。

统计数据

家庭暴力普遍存在，
后果严重，
有时甚至会致命。

四分之一的女性和七分之一的男性曾在其生命中遭受过亲密伴侣的严重身体虐待。青春期可能就已经存在虐待。(CDC)

半数以上虐待女性伴侣的男性也会虐待自己的孩子。

虽然任何人都可能成为亲密伴侣暴力 (IPV) 的受害者，但少数种族/民族和性群体以及残障人士的可能性更大。

相比陌生人而言，女性受到其男性伴侣的侵犯、伤害、强奸或杀害的可能性更大。

23% 寻求产前护理的孕妇遭受过虐待，并且往往会因此导致流产和低体重新生儿。

52% 的女性谋杀案的凶手是其男性伴侣。