

Programmes de lutte contre la violence domestique du Maryland

Vous n'êtes pas seul(e). Contactez votre programme de lutte contre la violence domestique locale 24h sur 24 et 7j sur 7, pour obtenir des informations supplémentaires et de l'aide. Les appels sont gratuits et confidentiels.

COMTÉ D'ALLEGANY

Permanence téléphonique :
301-759-9244
TTY : 301-759-9244

COMTÉ D'ANNE ARUNDEL

Permanence téléphonique :
410-222-6800

VILLE DE BALTIMORE

Permanence téléphonique :
410-889-7884
TTY : 410-889-0047
Permanence téléphonique :
443-279-0379

COMTÉ DE BALTIMORE

Permanence téléphonique :
410-828-6390

COMTÉ DE CALVERT

Permanence téléphonique :
410-535-1121

COMTÉ DE CARROLL

Permanence téléphonique :
443-865-8031

COMTÉS DE CAROLINE, KENT, DORCHESTER, QUEEN ANNE ET TALBOT

Permanence téléphonique :
1-800-927-4673

COMTÉ DE CECIL

Permanence téléphonique :
410-996-0333

COMTÉ DE CHARLES

Permanence téléphonique :
301-645-3336

COMTÉ DE FREDERICK

Permanence téléphonique :
301-662-8800
TTY : 301-662-1565

COMTÉ DE GARRETT

Permanence téléphonique :
301-334-9000

COMTÉ DE HARFORD

Permanence téléphonique :
410-836-8430

COMTÉ DE HOWARD

Permanence téléphonique :
410-997-2272

COMTÉ DE MONTGOMERY

Permanence téléphonique :
240-777-4673
TTY : 240-777-4850

COMTÉ DE PRINCE GEORGE

Permanence téléphonique :
301-731-1203

COMTÉ DE ST MARY

Permanence téléphonique :
301-863-6661

COMTÉS DE SOMERSET, WICOMICO ET WORCESTER

Permanence téléphonique :
410-749-4357 ou 410-641-4357

COMTÉ DE WASHINGTON

Permanence téléphonique :
301-739-8975
TTY : 301-739-1012

Les hôpitaux suivants ont des programmes d'intervention d'urgence disponible 24h sur 24 et 7j sur 7 pour leurs patients :

- Anne Arundel Medical Center/Annapolis
- University of Maryland Capital Region Health, Prince George's Hospital/Cheverly
- Centre médical du Grand Baltimore/Towson
- Howard County General Hospital/Columbia
- Mercy Medical Center/Baltimore
- Northwest Hospital/Randallstown
- Sinai Hospital/Baltimore
- University of Maryland R Adams Cowley Shock Trauma Center/Baltimore
- University of Maryland Upper Chesapeake Medical Center/Bel Air & Harford Memorial Hospital/Havre De Grace

Quitter un agresseur peut être dangereux.

PROTÉGEZ-vous.

ÉLABOREZ un plan de sécurité :

- 1 Dites à votre médecin ou infirmier ce qui vous arrive. Les informations fournies sont confidentielles, à moins qu'un enfant ou un adulte vulnérable soit impliqué.
- 2 Prévoyez des solutions pour vous échapper en cas d'incident violent.
- 3 Prenez des photos de vos blessures et gardez-les dans un lieu sûr.
- 4 Parlez de la maltraitance à quelqu'un en qui vous avez confiance.
- 5 Cachez un double des clés, une somme d'argent, des vêtements et vos ordonnances médicales. Gardez des copies des documents importants vous concernant ainsi que vos enfants. Changez les mots de passe.
- 6 Gardez un téléphone chargé sur vous en permanence.
- 7 Si possible, gardez le contrôle de vos finances. Ouvrez votre propre compte bancaire.
- 8 Appelez le 911 si vous avez besoin d'aide sans attendre et apprenez à vos enfants comment appeler le 911.

AIDE EN CAS DE VIOLENCE DOMESTIQUE

d'assistance pour tout l'État

www.mnadv.org

Permanence téléphonique nationale 24h sur 24 et 7j sur 7

1-800-799-SAFE (7233)

Chat en ligne

www.thehotline.org

LA MALTRAITANCE EST UN DÉLIT.

DE L'AIDE EXISTE !



Maryland Health Care Coalition Against Domestic Violence

MedChi

The Maryland State Medical Society

Center for a Healthy Maryland

Maryland Health Care Coalition Against Domestic Violence
1211 Cathedral Street • Baltimore, MD 21201 • 410-539-0872
www.HealthandDV.org

La mise à disposition de ce document imprimé a été rendue possible grâce à une subvention de la Herbert Bearman Foundation. 6/18

[French français]



Violence exercée par le partenaire intime et la santé

PARLEZ-EN
À Un Médecin
Ou À Un Infirmier

La violence domestique affecte des personnes de tout genre, race, groupe ethnique, religion, âge, revenu, niveau d'instruction, orientation sexuelle et situation matrimoniale.

Qu'est-ce-que la violence domestique ?

La violence domestique, ou la violence exercée par le partenaire intime, est un mode de comportement coercitif qui se caractérise par le contrôle d'une personne sur une autre au moyen de violences physiques, psychologiques, mentales, verbales, sexuelles et/ou économiques.

Votre partenaire ...

- ⊙ Vous critique-t-il constamment ?
- ⊙ A-t-il le contrôle de l'argent ?
- ⊙ A-t-il des sautes d'humeur soudaines ?
- ⊙ Surveille-t-il vos activités, votre utilisation de l'ordinateur et vos appels téléphoniques ?
- ⊙ Vous empêche-t-il de voir votre famille et vos amis ?
- ⊙ Vous accuse-t-il d'avoir des aventures extraconjugales ?
- ⊙ Détruit-il des objets qui vous tiennent à cœur, comme des photos de famille ou des vêtements ?
- ⊙ Vous frappe-t-il, puis le nie ou vous en rend responsable ?
- ⊙ Menace-t-il de vous tuer, de se tuer, de tuer des êtres qui vous sont chers ou des animaux de compagnie ?
- ⊙ Vous force-t-il d'avoir des relations sexuelles ou vous agresse-t-il sexuellement ?
- ⊙ Vous empêche-t-il de consulter un médecin ? Enlève-t-il vos médicaments ou pilules contraceptives ?
- ⊙ Vous offre-t-il des cadeaux ou s'excuse-t-il après l'épisode violent et promet-il que cela ne se reproduira pas ?

Exemples de violence domestique

Violence physique

Pousser	Faire du mal à des enfants
Bousculer	
Attraper par le cou	Donner des coups de pied et faire trébucher
Utiliser des armes	Étouffer (strangler)
Donner des coups de poing	Maltraiter les animaux de compagnie
Gifler	Cracher
	Restreindre

Violence verbale, émotionnelle ou psychologique

Isolation	Jalousie
Critique	Mensonge
Humiliation	Possessivité
Menaces	Manipulation
Intimidation	Surveillance des appels téléphoniques
Harcèlement	Destruction de biens
Traque	Contrôle d'activités

Violence économique

Ne pas régler délibérément les factures ou refuser de travailler. Refuser de donner de l'argent au partenaire. Empêcher le partenaire d'aller travailler ou d'aller à l'école. S'ingérer dans le travail ou la formation à un emploi du partenaire.

Violence sexuelle

Forcer à des relations ou actes sexuelles.

La violence domestique peut vous rendre malade

La maltraitance peut entraîner des problèmes de santé à long terme

DE MANIÈRE VISIBLE, COMME ...

- des égratignures, ecchymoses, entorses et coupures
- des blessures sur les seins ou les organes génitaux
- des blessures à la tête, au cou et à la poitrine
- des os brisés et des dents cassées
- des pertes visuelles et auditives
- des fausses couches ou des bébés ayant un faible poids à la naissance
- des problèmes gynécologiques

DE MANIÈRE INVISIBLE, COMME ...

- des maux et des douleurs inexplicables
- des maux de tête chroniques
- des dépressions et de la fatigue
- de l'anxiété, des troubles du sommeil ou des crises de panique
- des maux d'estomac ou des douleurs à la poitrine fréquents
- l'abus de médicaments antidouleur
- la dépendance aux drogues ou à l'alcool
- les tentatives de suicide

DITES À VOTRE MÉDECIN OU INFIRMIER CE QUI VOUS ARRIVE.

STATISTIQUES

La violence domestique est grave, répandue et parfois ... mortelle.

1 femme sur 4 et 1 homme sur 7 ont subi des violences physiques graves exercées par un partenaire intime au cours de leur existence. Les violences peuvent commencer au cours de l'adolescence. (CDC)

Plus de la moitié des hommes qui maltraitent leurs partenaires féminins maltraitent également leurs enfants.

Même si la violence dans les relations intimes peut affecter n'importe qui, elle est plus susceptible de toucher les groupes raciaux/ethniques et les minorités sexuelles, de même que les personnes atteintes d'un handicap.

Un femme est plus susceptible d'être attaquée, blessée, violée ou tuée par son partenaire masculin que par un inconnu.

23 % des femmes enceintes demandant des soins prénatals ont été maltraitées, avec pour conséquences fréquentes des fausses couches et la naissance de bébés ayant un faible poids.

52 % des victimes féminines de meurtre ont été tuées par leurs partenaires masculins.