

건강하고 안전한 아기 ...

건강하고 안전한 엄마로부터 시작하십시오.

Safe and healthy babies ...

start with safe and healthy moms.

귀하와 귀하 아기는 안전합니까?

Are you and your baby safe?

귀하의 파트너가 귀하에게 다음 행동을 한 적이 있습니까? :

- 때리거나, 발로 차거나, 목을 조르거나, 다른 방법으로 다치게 하거나, 위협했습니까?
- 배를 때리거나, 차거나, 밀어서 아기에게 해를 입히려 했습니까?
- 임신 중절을 위협했습니까? 임신 사실에 대해 비난했습니까? 낙태를 요구했습니까?
- 원하지 않을 때 성관계나 임신을 강요했습니까? 귀하가 콘돔 사용을 원했을 때 거부했습니까?
- 헐뜯거나 모욕했습니까?
- 귀하가 떠나면 귀하나 아기를 죽이겠다고 위협했습니까? 아기가 태어나면 데려갈 것이라고 위협했습니까? 자살 위협을 했습니까?
- 귀하 자신과 아기를 돌보는 방식을 자기 마음대로 하려고 했습니까? 아기를 위한 산전 진료 또는 병원 방문을 막았습니까?
- 가족이나 친구를 만나지 못하게 하였습니까? 전화기를 가져갔습니까? 귀하가 있는 장소를 알기 위해 끊임없이 전화하거나 문자를 보냈습니까?
- 귀하와 파트너 사이 문제에 대해 당신을 비난했습니까? 바람을 피웠다고 몰아세웠습니까? 자기가 아기의 친부가 맞는지 의심했습니까?
- 귀하의 물건들을 파손했습니까? 애완동물을 다치게 하거나 죽였습니까? 귀하가 공포를 느끼게 하는 다른 행위를 하였습니까?

귀하의 대답이 이 질문 중 어느 하나에 대해서도 “예”이면, 귀하와 귀하의 자녀(들)의 안전이 위험에 처할 수 있습니다.

그 어느 누구도 학대 받으면 안됩니다.

의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

도움을 구하십시오.

귀하 자신과 아기를 보호하십시오.

PROTECT YOURSELF AND YOUR BABY.

근거 없는 믿음

The Myths

"나는 학대 당하지 않고 있어. 그는 결코 나를 때리지 않을 거야."

"I am not abused. He never hits me."

학대는 언어, 감정, 경제, 심리 및/또는 성적일 수 있습니다. 감정적 학대만으로도 건강에 영향을 미칠 수 있으며, 이는 종종 신체적 학대로도 이어질 수 있다는 점을 알아두는 것이 중요합니다. 당신을 강제로 임신시키고 피임을 하지 않는 것은 학대입니다.

"내가 임신한 동안은 더 안전할 거야."

"I'll be safer while I'm pregnant."

많은 여성이 첫 번째 가정 폭력이 임신 중에 발생했다고 보고합니다. 임신 중 학대는 종종 성기, 가슴 및 복부가 주된 부위입니다.

"내가 임신한 후에 그가 많이 변했어요. 내가 뭔가 잘못하고 있나요?"

"He changed so much after I got pregnant. Am I doing something wrong?"

아닙니다. 많은 여성이 자기가 학대 원인을 제공한 것처럼 느끼지만, 그 누구도 학대받아서 안 됩니다. 귀하의 파트너는 귀하 관심이 임신과 아기에 집중되는 것에 대해 압박을 느낄 수 있고, 위협받거나, 이를 질투할 수도 있습니다. 이와 같은 감정은 건강한 방법으로 처리될 수 있으며, 학대 행위에 대한 변명 여지가 없습니다.

"아기가 태어나면 상황이 안정될 거야."

"Things will settle down once the baby comes."

부모가 된다는 사실이 스트레스가 될 수는 있지만, 스트레스가 사람을 학대하도록 하는 것은 아닙니다. 아기가 태어나면 일반적으로 학대가 악화됩니다.

"내 아이들은 학대에 대해 모르고 있고, 학대가 아이들에게 영향을 미치는 것 같지 않아."

"My kids don't know about the abuse, and it doesn't seem to affect them."

가정 폭력 속에 자라난 아이는 폭력이나 학대를 직접 목격하지 않더라도 신체적 및/또는 감정적 문제를 일으킬 수 있습니다. 파트너를 학대하는 부모는 자녀를 때리기도 합니다. 일부는 아동을 성적으로 학대하기도 합니다.

"내가 파트너를 떠날 준비가 되어 있지 않아서, 상담 전화와 가정폭력 보호소가 나를 도와줄 수는 없어."

"I'm not ready to leave my partner, so hotlines and domestic violence shelters can't help me."

많은 가정폭력 프로그램은 귀하가 아직 파트너와 관계를 유지하는 동안에도, 보호소 외에 귀하가 더 안전할 수 있도록 도와주는 다양한 서비스를 제공합니다. 여기에는 안전 계획, 지원 상담, 24 시간 위기 직통 전화, 추천, 협력단체, 법적 보호 등과 같은 다양한 서비스가 포함됩니다.

의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

TALK TO YOUR HEALTH CARE PROVIDER

임신 중 학대는 많은 의학적 합병증을 유발할 수 있으며, 성장하는 아기와 아기 생명을 위협하게 할 수도 있습니다.

임신 중 신체, 감정 및 성적 학대를 경험하게 되면 다음에 대한 위험이 증가합니다:

- 조기 산통
- 유산 또는 사산
- 자궁 부상
- 성병
- 임신 중 또는 산후 우울증, 불안, 또는 외상 후 스트레스 장애(PTSD)
- 임신 중 출혈
- 고혈압
- 빈혈
- 건강한 음식 섭취 또는 적절한 수면의 어려움
- 담배, 술, 및 마약의 사용
- 사망

학대는 또한 아기에게 다음 위험을 증가시킵니다:

Abuse also increases your baby's risk of:

- 저체중 출생
- 조산
- 부상, 감염, 및 기타 건강상 문제
- 수면과 수유의 어려움
- 침착함 또는 편안함 유지의 어려움
- 걷기와 말하기 학습 장애
- 돌보는 사람과의 애착 곤란
- 신체적 및 성적 학대
- 우울증, 불안, 및 행동 문제
- 사망

학대는 귀하와 귀하의 아기, 그리고 귀하의 대인 관계에 영향을 미칠 수 있습니다. 건강한 임신과 건강한 아기를 낳으려면 폭력과 두려움이 없어야 합니다.

Abuse can affect you and your baby, and also your relationship with one another. To have a healthy pregnancy and a healthy baby, you need to be free of violence and fear.

귀하와 귀하 아기는 안전할 권리가 있습니다.

YOU AND YOUR BABY DESERVE TO BE SAFE.

학대는 흔하며, 때로는 임신 중이거나 출산 후 시작되거나 증가합니다.

Abuse is common and sometimes begins or increases during pregnancy and after delivery.

학대와 임신에 관한 사실들.

The facts about abuse and pregnancy.

- 학대는 사회 각계각층 여성들에게 발생합니다, 즉, 모든 인종, 문화, 연령대, 성적 취향 및 사회 경제적 계층에서 발생합니다.
- 여성 3 명 중 1 명은 사는 동안 학대를 경험할 것입니다. 많은 여성들이 임신 중에 학대가 시작되거나 악화되었다고 토로합니다.

- 학대는 신체, 언어, 감정, 경제, 심리 및/또는 성적일 수 있습니다.
- 학대는 원치 않는 임신의 경우에 발생 가능성이 4 배 더 높습니다.
- 신체적 학대를 당하는 여성은 조산 가능성이 더 큽니다.
- 지배적이나 위협적인 파트너와 함께 있는 여성은 분만기 또는 산후 우울증을 경험할 가능성이 더 높습니다.
- 살인은 메릴랜드주 임산부 또는 초기 임산부의 주요 사망 원인입니다: 살인 사건 대부분은 가정 폭력과 관련이 있습니다.

귀하의 파트너와의 관계가 임신과 아기 건강에 영향을 줄 수 있습니다. 도움을 구하십시오.

의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 의료 방문은 도움을 받을 좋은 기회입니다. 의료 서비스 제공자 전화로 기밀로 상담 전화 라인에 연락하여 추가 리소스와 지원을 받을 수도 있습니다.

전국 가정폭력 상담 전화
National Domestic Violence Hotline
(연중무휴 무료 전화 지원)
1-800-799-SAFE (1-800-799-7233)
TTY 1-800-787-3224

가정 폭력에 대항하는 메릴랜드주 네트워크
Maryland Network Against Domestic Violence
(지역 프로그램과 연결해 드릴 수 있습니다)
www.mnadv.org

긴급한 위험에 처했다면 911 로 전화하십시오.

Call 911 if you are in immediate danger.

이 안내서의 준비를 위해 도와주신 다음 후원자에게 특별히 감사드립니다:

Mercy Medical Center 의 가족 폭력 대응 프로그램

Mercy Medical Center's Family Violence Response Program

메릴랜드주 보건 정신 위생국의 모자 보건국

The Maryland Department of Health and Mental Hygiene, Maternal and Child Health Bureau

미 보건복지부, 여성 건강 관리국

U.S. Department of Health and Human Services, Office on Women's Health



가정 폭력에 대한 메릴랜드주 보건 의료 연맹

The Maryland Health Care Coalition Against Domestic Violence

2019 년 6 월

June 2019